

Imersão
**CORPO, MAR
E SILÊNCIO**

2ª Edição



18 e 19 de outubro

na Praia dos Carneiros.



Nos dias 18 e 19 de outubro

viva uma experiência única de Yoga e Meditação na paradisíaca Praia dos Carneiros. **Reconecte corpo, mente e coração** em dois dias de imersão profunda no silêncio, no mar e em si mesmo.





”

Essa imersão ficará eternamente gravada em mim

Jamily - Participante da 1ª edição





Corpo, mar e silêncio é para você que...

- Sente que precisa de uma pausa da rotina.
 - Busca descanso profundo, silêncio e clareza mental.
 - Ama a energia do mar e deseja se reconectar com a natureza.
 - Deseja aprofundar sua prática de Yoga e Meditação.
-



O que você vai viver

- Práticas de Hatha Yoga com foco no corpo.
 - Momentos de meditação e silêncio para acalmar a mente.
 - Vivências ao ar livre em frente ao mar.
 - Caminhadas contemplativas.
 - Alimentação saudável e consciente.
 - Tempo para descanso, integração e conexão com a natureza externa e interna.
-

Praia dos Carneiros

Um dos lugares mais paradisíacos do litoral de Pernambuco, a Praia dos Carneiros é conhecida por suas águas mornas e paisagem deslumbrante. Um cenário perfeito para desacelerar, respirar fundo e mergulhar no momento presente.





Hospedagem no Condomínio Village 4

Nossa imersão acontece em uma casa exclusiva no Condomínio Village 4, a poucos passos da Praia dos Carneiros.

Um refúgio pensado para você: quartos confortáveis, piscina, jardim e espaços para meditação e yoga. Tudo isso em um ambiente seguro, privado e rodeado pela beleza natural do litoral pernambucano.

Aqui, cada detalhe foi planejado para que você desacelere, se reconecte consigo mesma e viva a imersão de forma plena.





Informações práticas

- Data: 18 e 19 de outubro
- Saída de Recife no sábado às 08:30
- Retorno - Saída Carneiros no domingo às 15h
- Local: Praia dos Carneiros – PE
- Vagas: apenas 8 participantes
- Investimento:

Até 06/10 - R\$ 590,00 - no Pix, ou parcelado em até 12x no Cartão (com juros da maquineta)

Até 13/10 - R\$ 790,00 - no Pix, ou parcelado em até 12x no Cartão (com juros da maquineta)

OBS.:

- **Encerramento das inscrições: 14/10**
- **No valor está incluso: Todas as vivências, hospedagem e alimentação.**
- O transporte é de responsabilidade do participante, porém, fazemos um esquema de caronas, onde podemos praticar nosso senso de comunidade e nos aproximar mais uns dos outros. Uma semana antes do evento criaremos um grupo no Whatsapp, para organizar as caronas..



Bônus Especial

Para tornar sua experiência ainda mais transformadora, quem se inscrever no primeiro dia de abertura das vagas receberá um bônus exclusivo à sua escolha:



Sessão individual de Constelação Sistêmica – desbloqueie padrões e expanda sua consciência;

Sessão de Thai Yoga Massagem - relaxe profundamente e integre corpo e mente.





Perguntas frequentes

Preciso ter experiência em Yoga?

Não. A imersão é aberta a todos os níveis de prática.

O que está incluso no valor?

A hospedagem, as práticas de Yoga, meditação, alimentação e todas as vivências guiadas.

Como funciona o pagamento?

No momento da inscrição você deverá **pagar o valor de R\$ 150,00 de sinal**, o restante do valor será pago até o dia 15/10, de acordo com a forma de pagamento escolhida (Pix ou cartão de crédito)

Como funciona o cancelamento?

Desistência até o dia 08/10: todo valor pago será devolvido.

Desistências de 08 a 15/10: será cobrado o valor de R\$ 150,00, os demais valores pagos, serão devolvidos integralmente.

Após o dia 15/10: não poderá ser ressarcido o valor. Porém, você poderá indicar outra pessoa para ir em seu lugar.

OBS.: A imersão só poderá acontecer com o mínimo de 5 participantes. Caso essa quantidade não seja preenchida, os valores serão devolvidos integralmente para os inscritos.



Inscrições a partir de 03/10

Através dos contatos:

- (81) 99600.2362
- @amar.ioga
- amarstudiorecife@gmail.com